

POHYB

Tvoj optimálny tréningový partner



POHYB

Prečo je dôležité sa hýbať, športovať a venovať sa svoju telu a svojmu zdraviu?



POHYB

Prečo je dôležité sa hýbať, športovať a venovať sa svoju telu a svojmu zdraviu?



POHYB

Prečo je dôležité sa hýbať, športovať a venovať sa svoju telu a svojmu zdraviu?



POHYB

Prečo je dôležité sa hýbať, športovať a venovať sa svoju telu a svojmu zdraviu?



POHYB

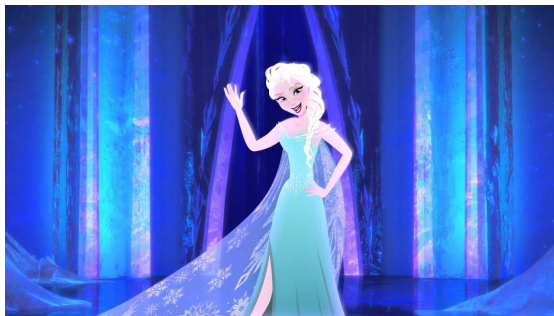
Prečo je dôležité sa hýbať, športovať a venovať sa svoju telu a svojmu zdraviu?



POHYB

Prečo je dôležité sa hýbať, športovať a venovať sa svoju telu a svojmu zdraviu?

Čo majú spoločné “rozprávkový” hrdinovia?



POHYB

Prečo je dôležité sa hýbať, športovať a venovať sa svoju telu a svojmu zdraviu?

ČO MAJÚ SPOLOČNÉ???

???



POHYB

Prečo je dôležité sa hýbať, športovať a venovať sa svoju telu a svojmu zdraviu?

SÚ AKTÍVNY = POHYBujú sa



POHYB

Čo majú spoločné DETI a HRDINOVIA???



POHYB

Čo majú spoločné DETI a HRDINOVIA???

AKTIVITA = POHYB



POHYB

Čo je výsledkom POHYBu???

???



POHYB

Čo je výsledkom POHYBu???

ÚSMEV

~~SMÚTOK~~



POHYB

Čo ďalej???

- učenie



POHYB

Čo ďalej???

- učenie
- koordinácia pohybov



POHYB

Čo ďalej???

- **učenie**
- **koordinácia pohybov**
- **telesné zdravie**



POHYB

Čo ďalej???

- **učenie**
- **koordinácia pohybov**
- **telesné zdravie**
- **mentálne zdravie**



POHYB

Čo ďalej???

- **učenie**
- **koordinácia pohybov**
- **telesné zdravie**
- **mentálne zdravie**
- **sebaatraktivita**



POHYB

Čo ďalej???

- **učenie**
- **koordinácia pohybov**
- **telesné zdravie**
- **mentálne zdravie**
- **sebaatraktivita**
- **sebahodnota**



POHYB

Čo ďalej???

- **učenie**
- **koordinácia pohybov**
- **telesné zdravie**
- **mentálne zdravie**
- **sebaatraktivita**
- **sebahodnota**
- **sebavedomie**



POHYB

Čo ďalej???

- učenie
- koordinácia pohybov
- telesné zdravie
- mentálne zdravie
- sebaatraktivita
- sebahodnota
- sebavedomie
- úspešnosť v osobnom i pracovnom (školskom) živote



POHYB

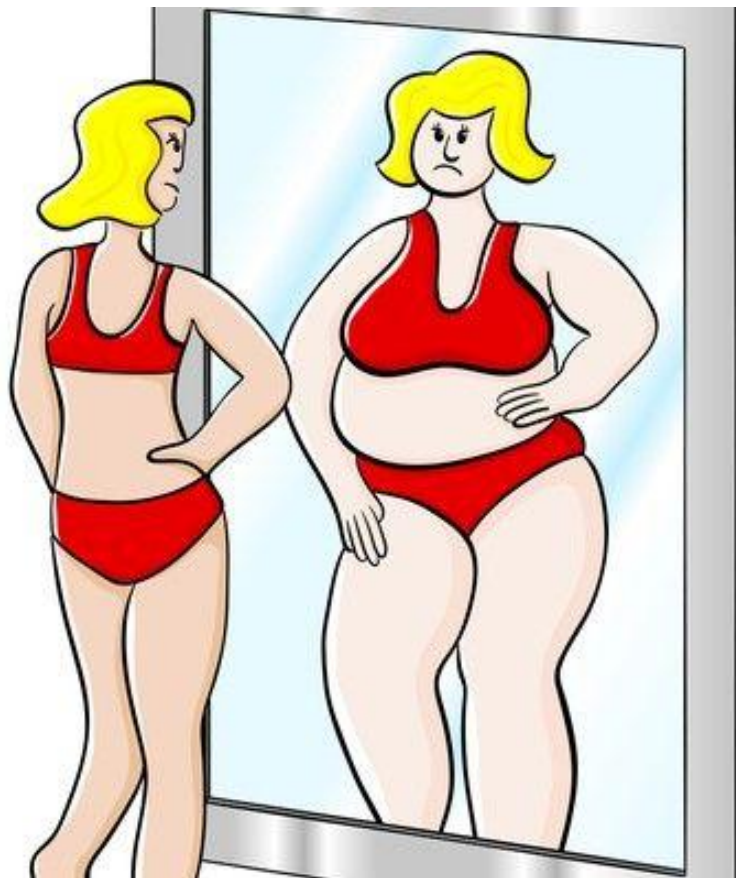
Čo ďalej???

- učenie
- koordinácia pohybov
- telesné zdravie
- mentálne zdravie
- sebaatraktivita
- sebahodnota
- sebavedomie
- úspešnosť v osobnom i pracovnom (školskom) živote
- ďalšie???



POHYB

DIEVČATÁ



POHYB

DIEVČATÁ

Je potrebné jesť málo?



POHYB

DIEVČATÁ

Je potrebné jesť málo???



POHYB

DIEVČATÁ

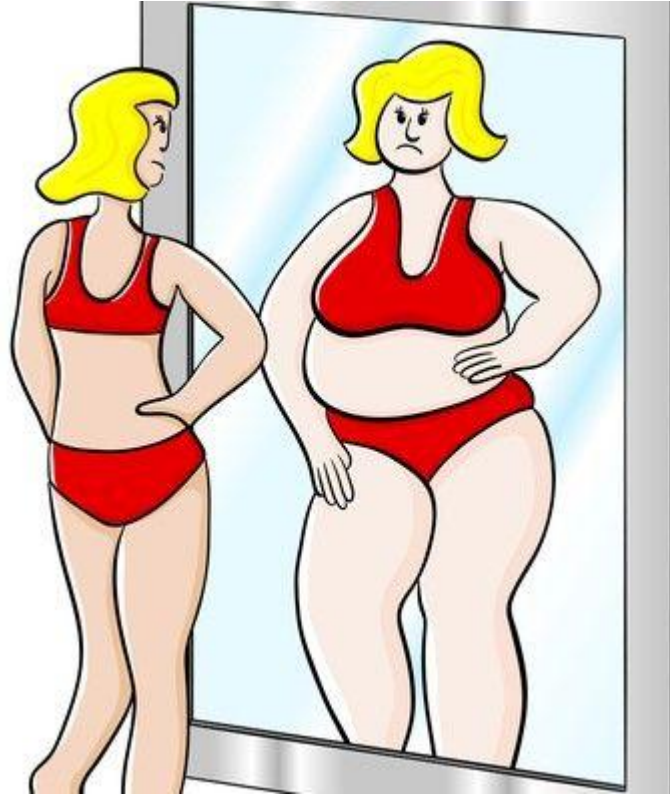
Je potrebné jesť málo???

NIE, je potrebné jesť rozumne.



POHYB

DIEVČATÁ - čo rozhoduje?



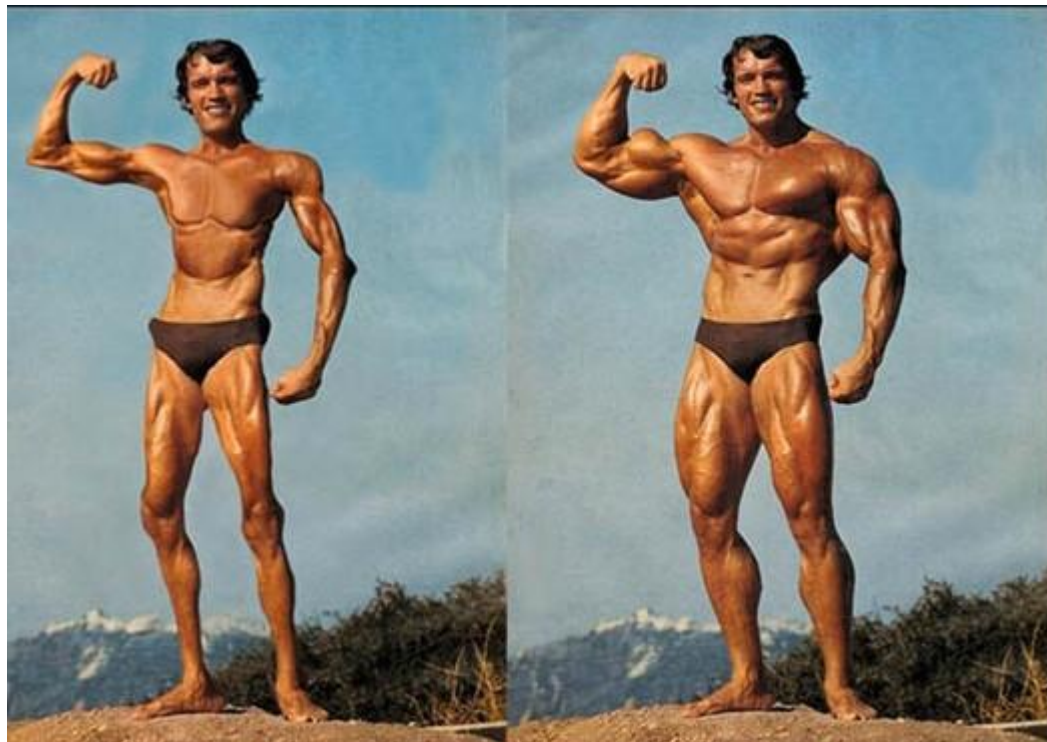
POHYB

CHLAPCI



POHYB

CHLAPCI



POHYB

CHLAPCI



POHYB

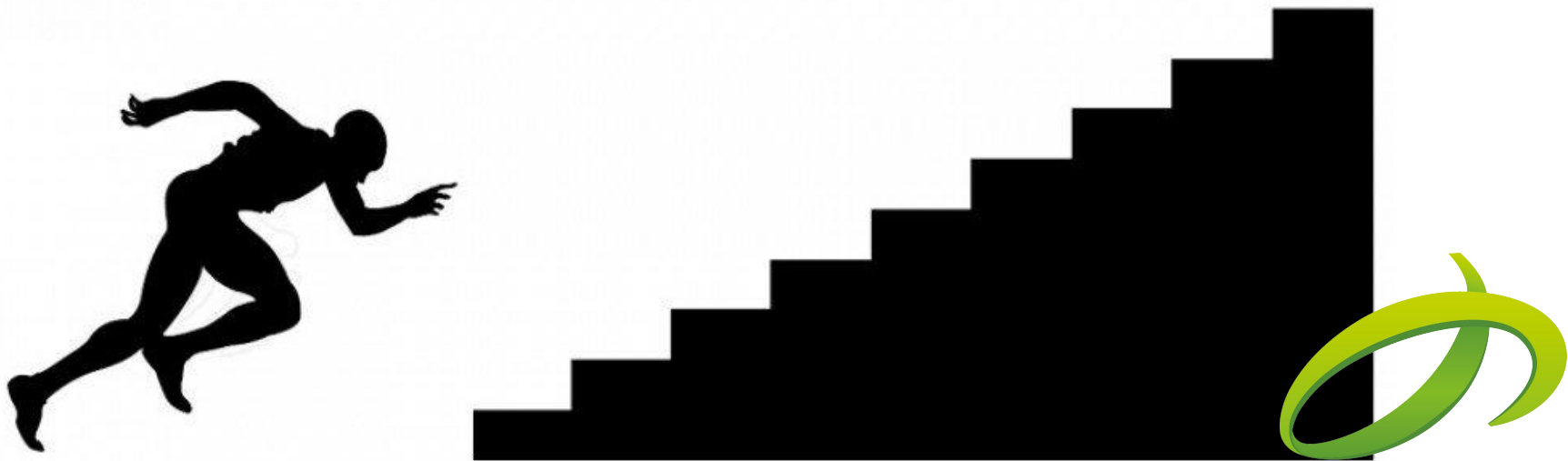
CHLAPCI

Ked' ideš na futbal berieš si na loptu aj pumpu?



POHYB

Tréning - chlapci, dievčatá, babky, dedkovia,



POHYB

Čo rozhoduje???



POHYB

Čo rozhoduje???



POHYB

Čo rozhoduje???

TY SÁM/SAMA.

Tvoj pocit ŠŤASTIA.

Tvoj úsmev.

Tvoja jedinečnosť.

Tvoja spokojnosť.



POHYB

Vždy rob to čo ťa robí šťastným/šťastnou



POHYB

Ďakujem za pozornosť

L'uboš GSCH



POHYB